

# Me van a hacer un trasplante

UNIDAD DE  
TRASPLANTE

¿Qué es?...  
¿Para qué sirve?...



# Con la colaboración de



Fundación Antena 3

Porque que sonrían también es urgente

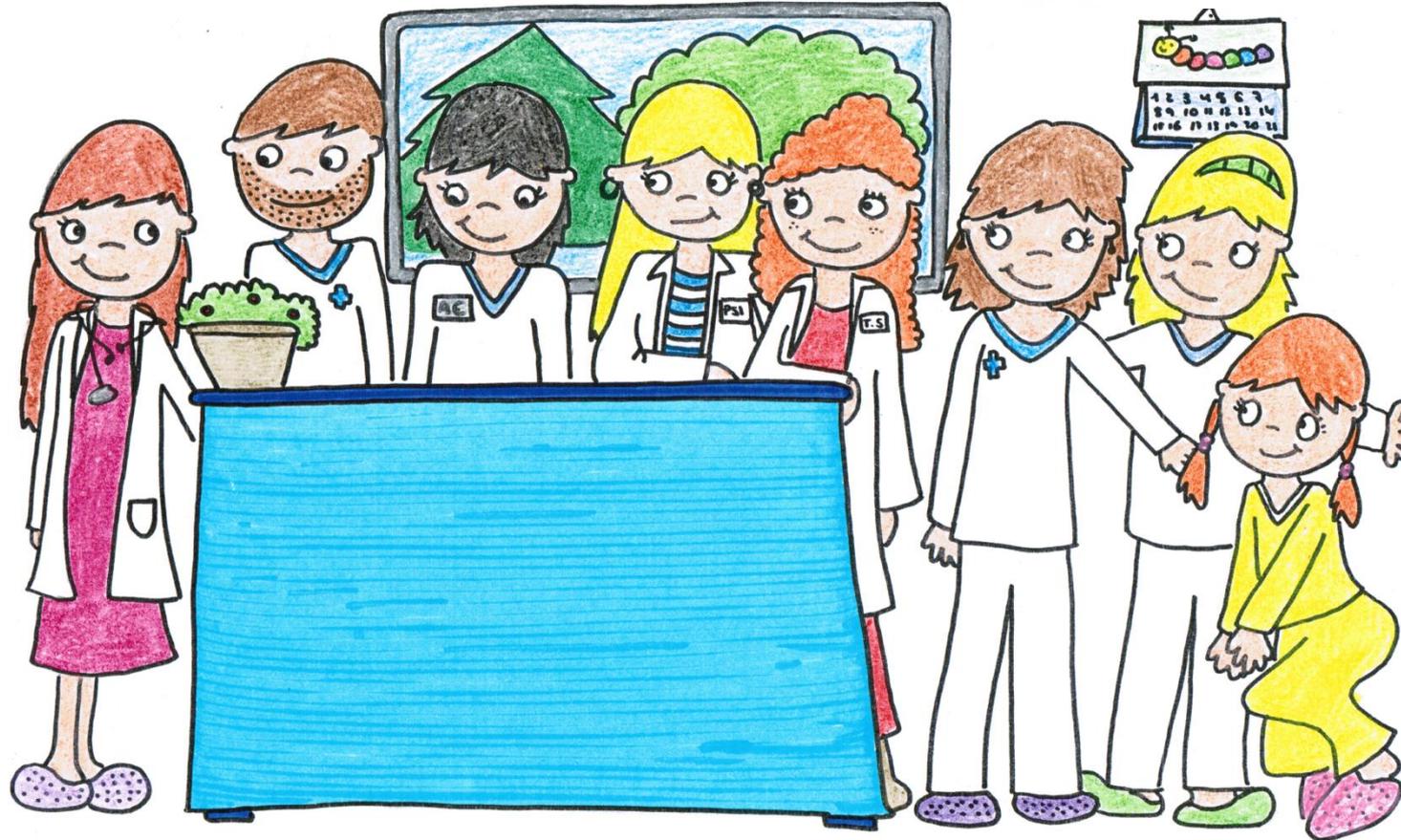
Puedes ver "Me van a hacer un trasplante"  
en FAN3



Tu Canal de Tv en el hospital

Este cuento se ha publicado gracias al trabajo de todo el equipo de Onco-Hematología y de la Unidad de Trasplante Hematopoyético del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y también gracias a la ilustradora, Soledad Maestre Martín-Ventas que nos ha regalado sus dibujos.

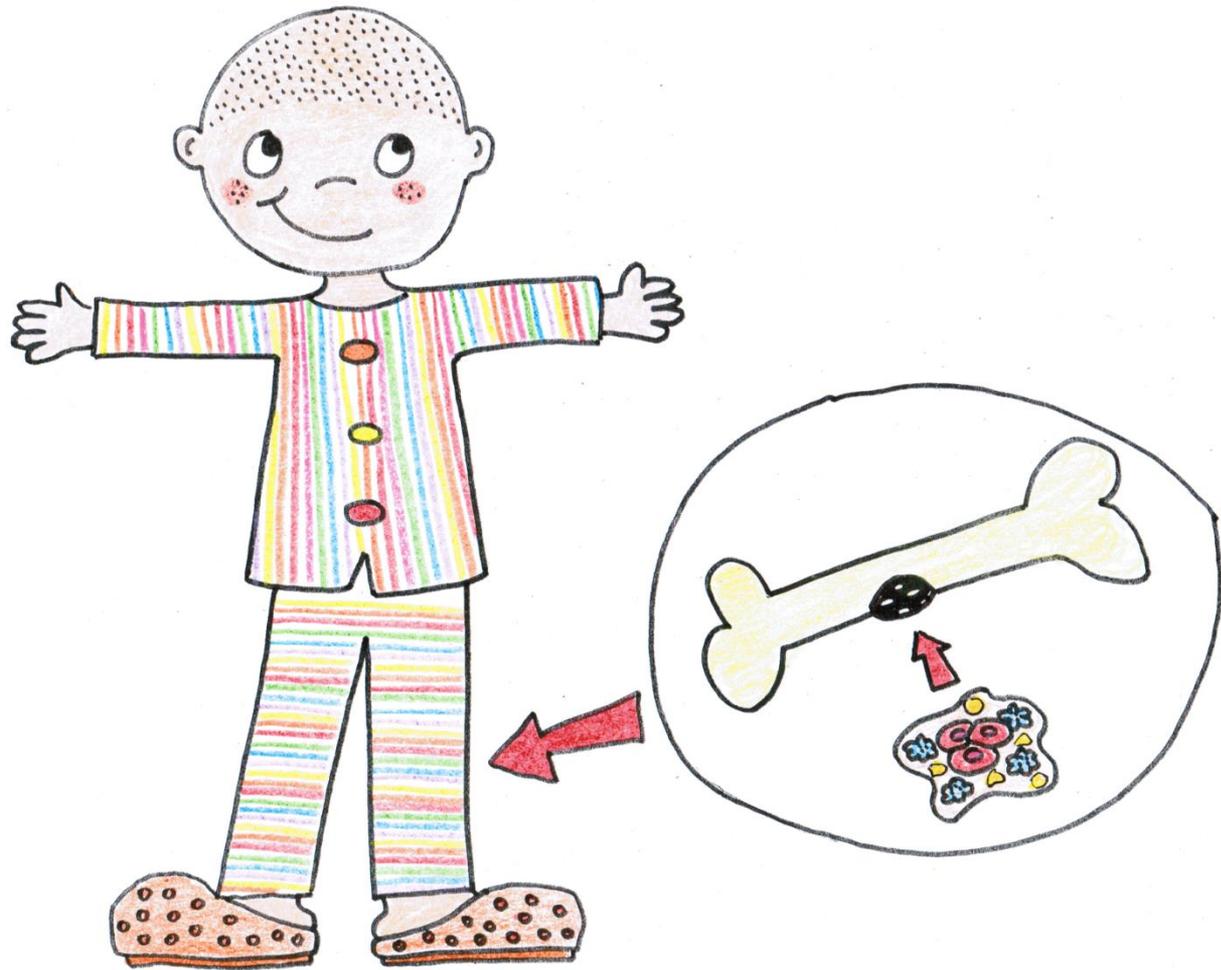
Gracias, en nombre del Hospital y del equipo de Onco-Hematología, por dedicar tu tiempo y tu cariño y por hacer posible que esta historia tenga tanto color.



ii Hola !! Somos las personas que te vamos a acompañar y cuidar durante este tiempo.

En el equipo hay muchos profesionales, muy diferentes. Cada uno tenemos nuestras tareas y deberes, pero todos queremos lo mismo: cuidarte y curarte.

Entre todos hemos escrito esta guía para contarte qué es el trasplante. De todas forma, si quieres saber más, no dudes en preguntarnos. Charlaremos tranquilamente de lo que tú quieras.

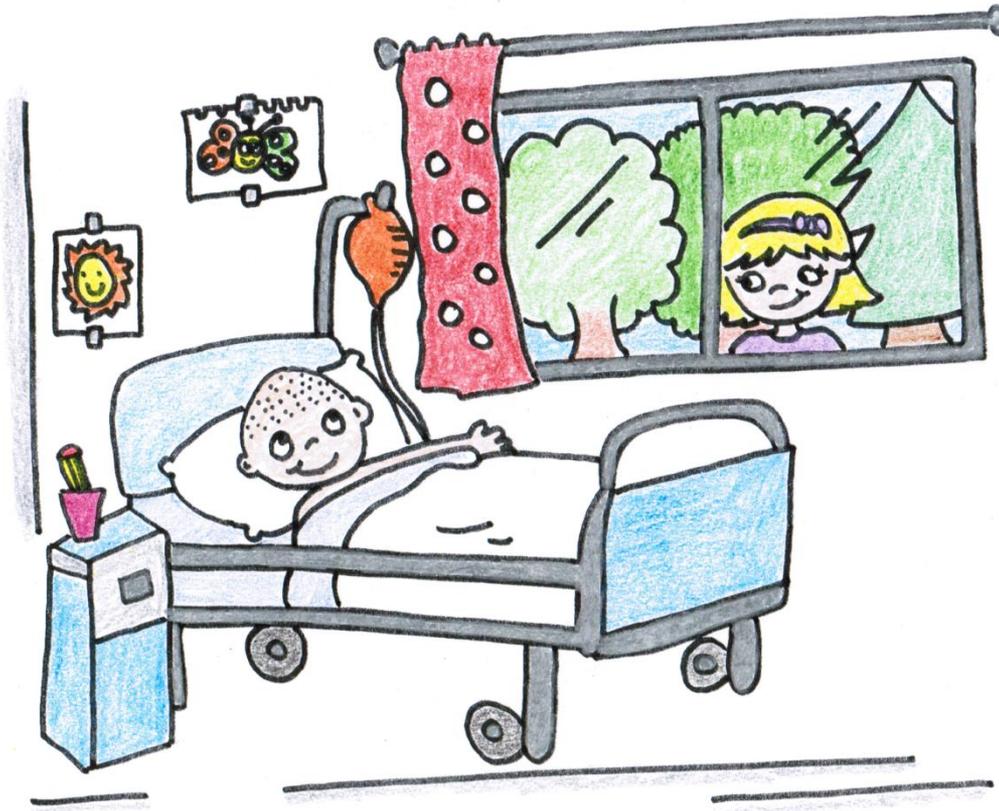


Ya sabes que nuestro cuerpo tiene huesos. Dentro de los huesos, se encuentra la "médula ósea" que es donde se fabrican las células de la sangre:

**Los Glóbulos rojos, llamados hematíes, que transportarán el oxígeno por nuestro cuerpo.**

Los Glóbulos blancos, llamados leucocitos, que son nuestras defensas.

**Y las Plaquetas, que ayudan a cicatrizar nuestras heridas**



Cuando la médula ósea no funciona bien hay que cambiarla por otra que sea capaz de fabricar células sanas que se parezcan a las tuyas.

Para ello, recibirás un tratamiento con quimioterapia que va a eliminar la médula enferma y va a preparar tu cuerpo para recibir la médula nueva.

Esta quimioterapia hará que tengas menos defensas (menos leucos), durante un tiempo, Y también puede hacer que sientas náuseas y tengas vómitos.

Después de unos días, se te empezará a caer el pelo pero más adelante, volverá a salir.

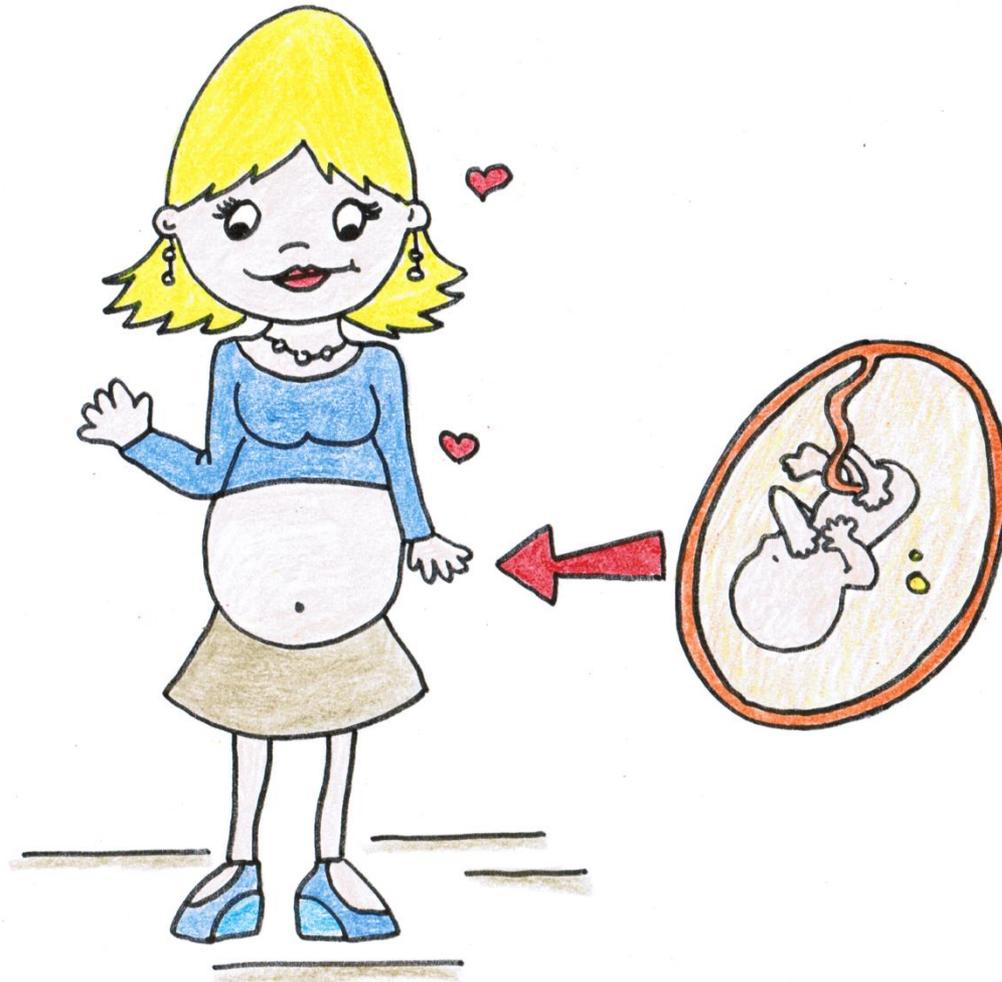


Cuando las células sanas que más se parecen a las tuyas son de tu familia (hermanos, papá o mamá) se recogen con una máquina especial.

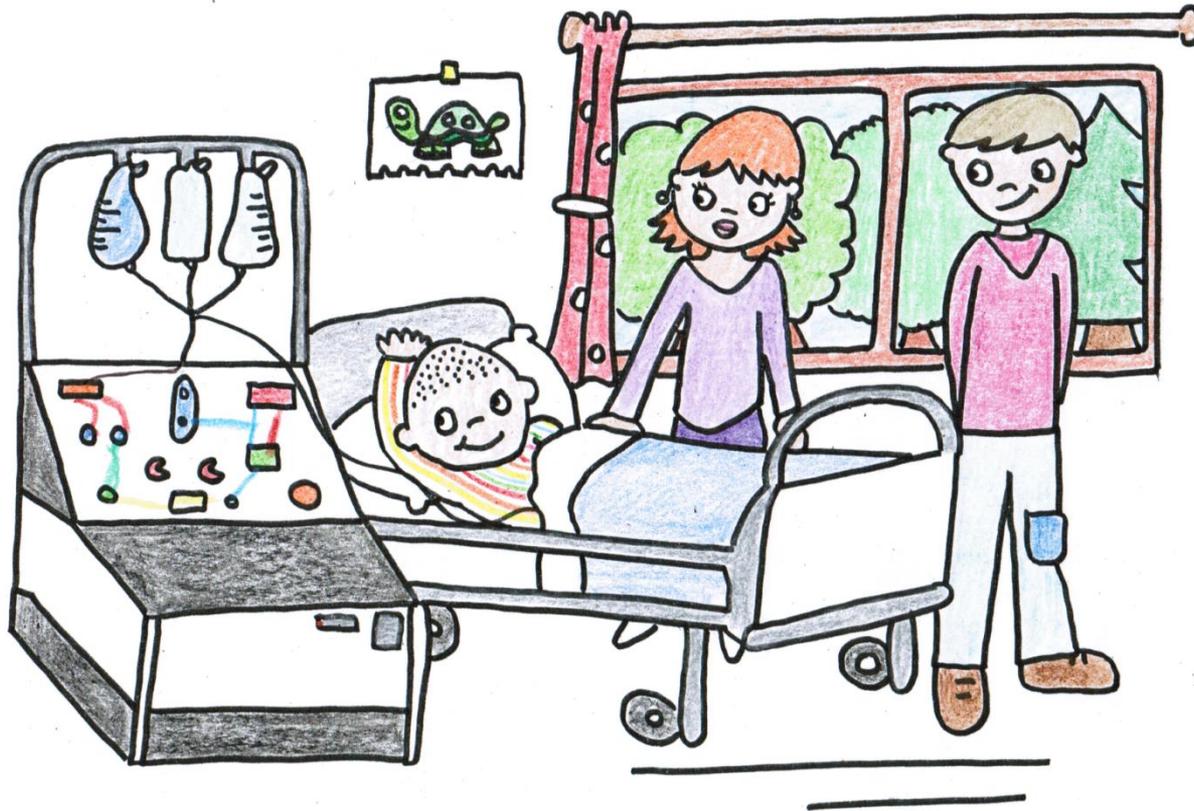
Solo le sacarán las células que tú necesitas y son las que se utilizarán para hacerte el trasplante.



Los médicos pueden decidir que la mejor médula para ti sea la de una persona de otra ciudad, de otro país, de cualquier otra parte del mundo, porque sus células, pueden parecerse más a las tuyas.



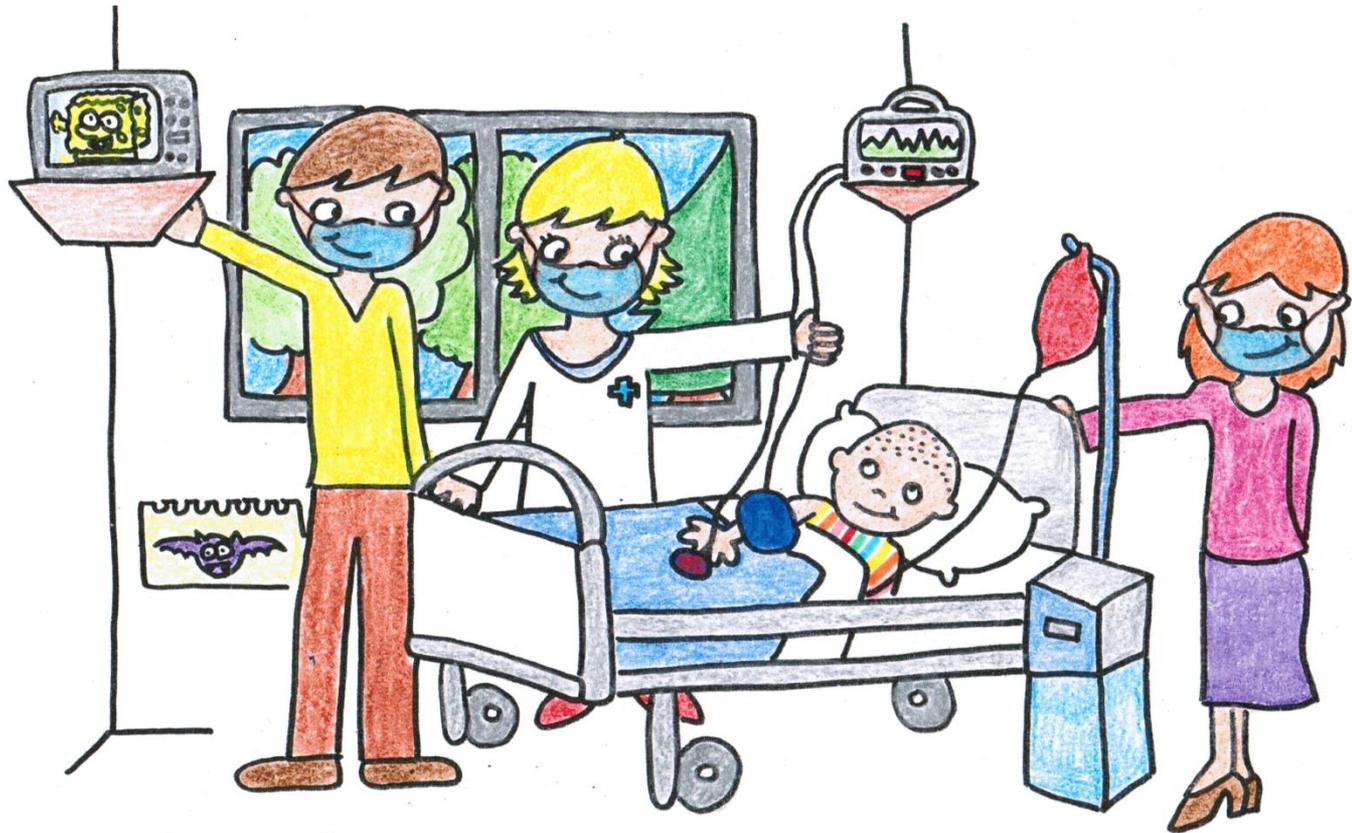
A veces se pueden utilizar las células sanas del cordón umbilical,  
que une a la madre con su bebé antes de nacer.



Otra forma de hacer el trasplante es utilizando tus propias células.

Primero, te conectaremos a una máquina y las recogeremos.

Te las volveremos a poner después de eliminar tus células enfermas con la quimioterapia.

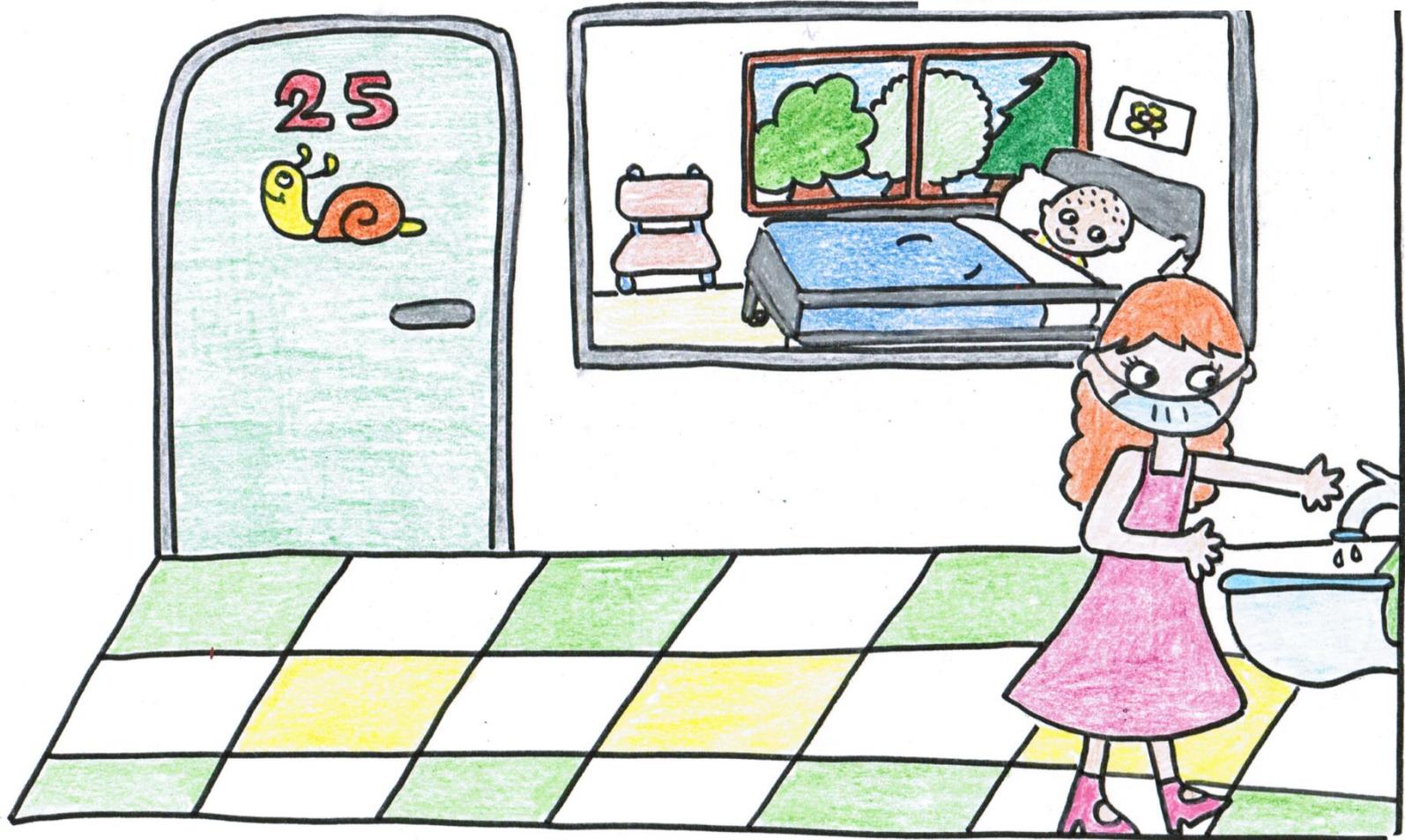


Te pondremos las células sanas a través de un catéter como si fuera una transfusión de sangre.

No duele.

Se hace en la habitación, acompañado de tus padres.

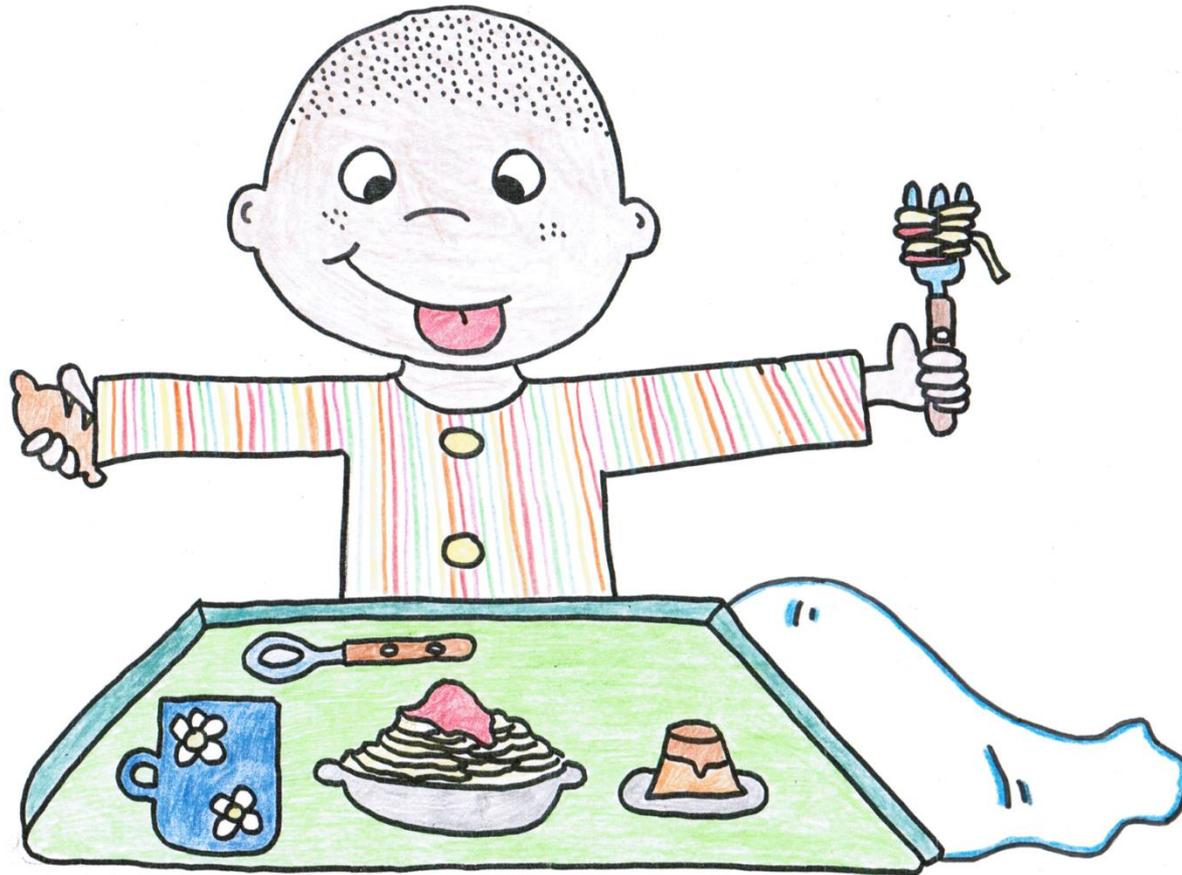
Tu enfermera te pondrá el manguito de tensión y el pulsi en el dedo.



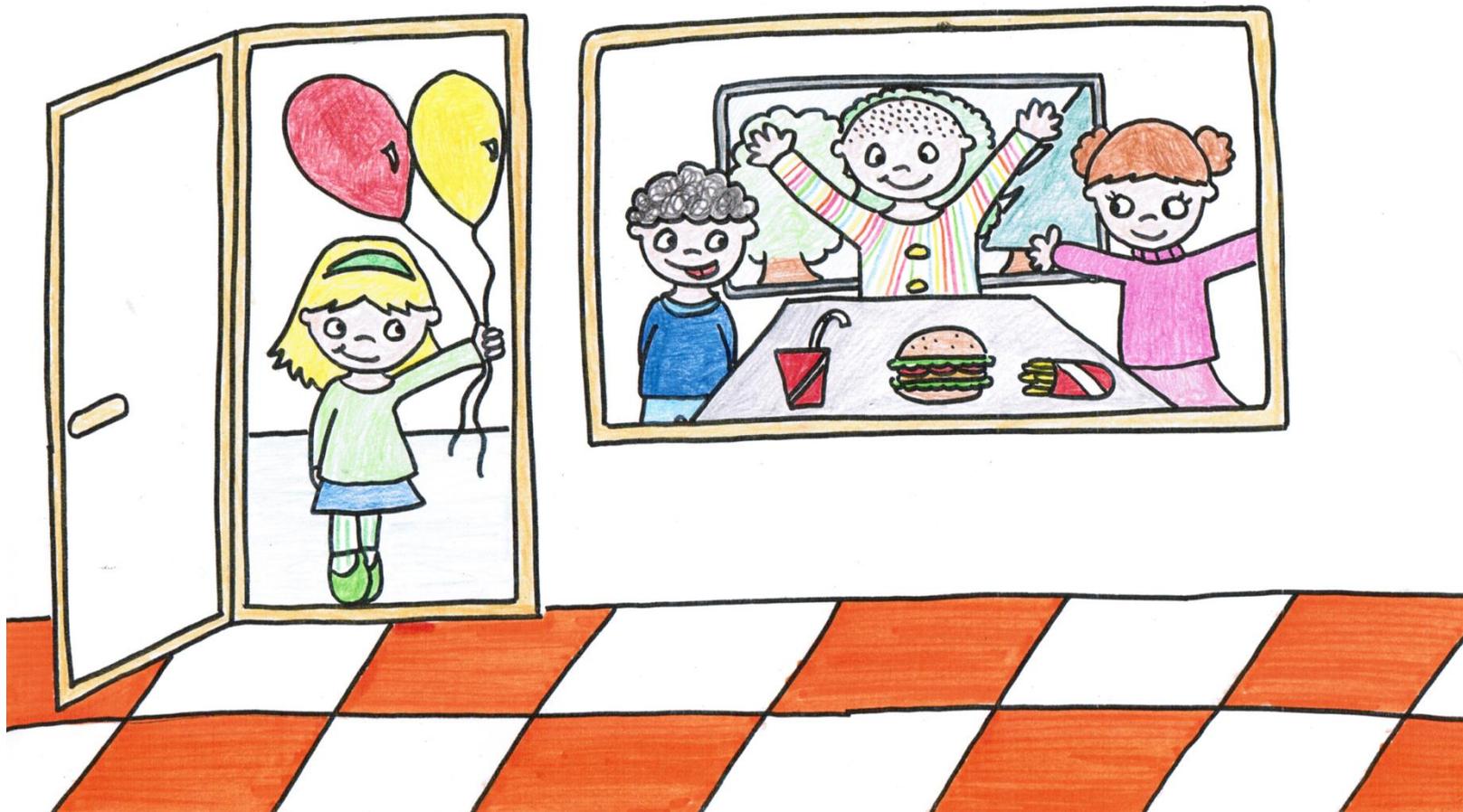
Mientras estés bajo de defensas (leucos) no podrás salir de la habitación, para evitar infecciones.  
Es lo que llamamos *estar aislado*. Pero no te preocupes. Puedes leer, pintar, escuchar música,  
ver la tele, jugar con tus cosas (juguetes, consolas...)  
Pueden venir a verte. Tendrán que lavarse bien las manos y ponerse mascarilla  
cuando pasen dentro de la habitación.



Tendrás que lavarte todos los días y cuidarte muy bien la piel...



Es importante que sigas comiendo.  
No olvides que puedes elegir.  
Pide lo que más te guste entre las distintas comidas que te ofrezcan.



Y cuando la médula empiece a funcionar...

Se acabó el aislamiento

Se abrirá la puerta de la habitación, podrás salir y comer lo que te apetezca.



Por fin....vuelves a casa

Toma la medicación cuando te digan tus padres.

Ellos saben a qué lugares puedes ir.

Ponte la mascarilla cuanto vengas al hospital.

Te seguiremos viendo en la consulta para asegurarnos de que la médula está bien.



Y recuerda: Jugar y pasártelo muy bien.  
Podrás ver a tus amigos y a tu familia.  
Divertirte con ellos en casa, en el parque, en el campo....

NOS GUSTARÍA MUCHO QUE HICIESES UN  
DIBUJO DE RECUERDO PARA TODOS NOSOTROS

# Para poder mejorar la Guía ¿Nos contestas esta encuesta?

Pídele a tus padres que te ayuden a responder las preguntas.

- ¿Te ha gustado la Guía?
- ¿Qué es lo que más te ha gustado?
- Lo que has leído en la guía ¿es lo que te ha ido pasando?