

## *Sexto día : la alfombra verde del pulmón del planeta*

*Amanece un nuevo día en la selva.....aunque la bruma aquí en Atalaya no nos deja aún ver el sol, las comunidades despiertan y comienza la actividad. Hoy nos adentramos en la selva, selva.. para experimentar el camino que tienen que recorrer algunos alumnos de Nopoki cuando regresan de sus comunidades, exponiéndose a animales peligrosos y terrenos pantanosos que dificultan el camino, un camino que recorren durante horas ie incluso días!*



*Nos han dicho que hay diez mil especies distintas de plantas aquí en la Amazonía Peruana, cantidad y de enorme calidad de especies que conforman esta gran alfombra verde del pulmón del planeta que es la Amazonia y que alberga a las diferentes comunidades indígenas.*

*Muchas de estas comunidades no saben que hay otras muchas comunidades cerca de ellas, no saben que hay otras personas con tradiciones diferentes aunque están en realidad próximas porque, aunque estén a pocos kilómetros, no pueden llegar unas de otras o porque no hay carreteras o porque hay un río por medio y no conocen la otra orilla. Así que muchas veces no tienen trato y comunicación entre ellas ni siquiera saben de su existencia y salir de ahí además es muy difícil.*



*Hemos podido conocer cómo vive un niño en la selva, como es su día a día y cómo ellos, aparte de ir al colegio, ayudan en sus hogares y se buscan su propio alimento.*

En la selva no existe una asistencia sanitaria tal y como la entendemos, así que cuando un niño enferma, se le trata con métodos naturales usando los recursos que les da la propia naturaleza. Conocer las plantas aquí es fundamental ante una picadura de víbora o una indigestión por comer el fruto equivocado.

Es importantísimo que los niños no pierdan estas tradiciones, que conozcan ese poder curativo de las plantas que ante una emergencia, pueden ser vitales para ellos y para cualquier miembro de su comunidad.

Hoy va de vegetación y de plantas medicinales. Nos han llevado a una especie de huerto donde tiene plantadas las principales plantas que además sirven como medicina natural, plantas que pueden salvarles la vida ante una picadura de víbora o una enfermedad, ya que los hospitales están muy lejos de estas comunidades y tardarían días enteros andando para llegar al centro médico más cercano.



Así que es importantísimo que no se pierda esta tradición de la medicina natural y que los niños también sepan identificar las plantas que les pueden salvar la vida en un momento dado, a ellos a los adultos.... si no se lo enseñan se va perdiendo.....La profesora nos ha desvelado la importancia de que en la escuela también se enseñe el uso de estas plantas y sobre todo lo importante que es identificarlas, saber encontrarlas y usarlas. Nos ha dicho la profesora que si no les inculcan la importancia de cultivarlas y de saber identificarlas, se perderá en un momento dado y aquí en la selva desde luego es que es una pérdida irreparable.

Además estas plantas son utilizadas por los llamados chamanes, personas que a base de rituales con ellas, intentan mitigar el dolor o encontrar la causa del malestar. A mí me hicieron un ritual de limpieza de estrés llamado evaporización. Me quedé sin ropa, vestido con una túnica y me colocaron una especie de hoyo entre los pies también descalzos. En la hoyo había agua hirviendo con unas hierbas y metían piedras incandescentes recién cogidas de una hoguera. El vapor me hacía sudar y según Serafi, el chamán, o médico naturista, me decía que me frotara el cuerpo para expulsar las impurezas y el estrés.... una experiencia curiosa que tampoco olvidaré y que te hace sentir como viven ellos aquí, de la naturaleza, por y para ella.



En este viaje por la selva amazónica estamos conociendo las diferentes comunidades indígenas que viven en la selva pero son 20 las que se van a beneficiar de nuestra campaña UN MAESTRO UNA VIDA 20 escuelas. Pero en el fondo los números dan igual, 20 escuelas, diferentes comunidades indígenas, más de 2.500 niños.... pero yo me voy a quedar con determinados nombres, determinadas historias, determinadas miradas... me voy a acordar de Malú, de Clarice, de Roger... hemos conocido aquí a estos niños que son sólo algunos de los niños con quienes hemos podido hablar, a lo que hemos preguntado y ves que cuando llegue la ayuda, les va a llegar a ellos y lo van a aprovechar, sin duda lo van a agradecer muchísimo.





Y aunque la ayuda llegará después, ya nos lo están agradeciendo con ese recibimiento que te hacen aquí, porque saben que venimos a ayudarles y yo me voy a acordar mucho de ellos también porque me han enseñado mucho así que Fundación. ATRESMEDIA con la ONG CESAL:

vuestra ayuda iel beneficio que vamos a tener es muchísimo! Pero vamos, yo con acordarme de que estos niños que he conocido van a tener esa ayuda, esa educación garantizada, para mí es el reflejo de que entre todos vamos a hacer mucho por ellos y soy feliz. Su sueño, es tener una educación, el mío... que lo consigan.

