

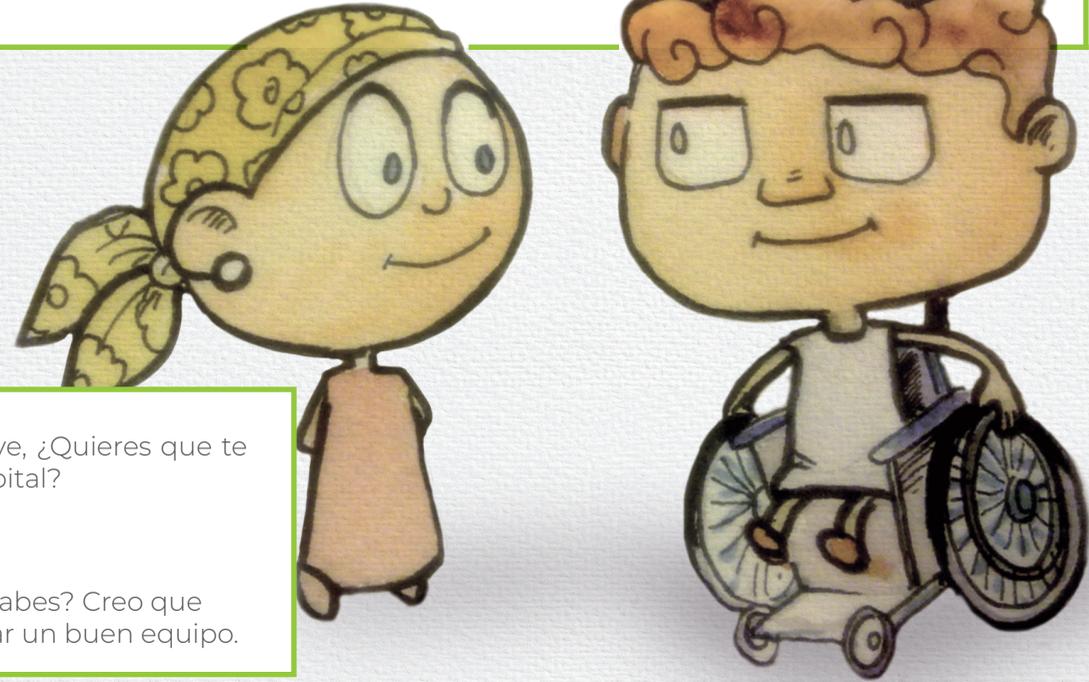
FRAN:

¿Y qué estás escribiendo ahí?

ÁNGELA:

Este es mi **diario del hospital**.

Aquí apunto todo lo que me pasa cada día y lo que siento. Cuando me siento un poco tristona y cuando estoy alegre. **Porque aquí en el hospital ¡también hay momentos divertidos!** Haces un montón de amigos en el aula que es donde vamos a jugar o a estudiar, conoces a los voluntarios, puedes ver la tele que hay en el hospital y recibes muchas visitas de tu familia y tus amigos, **yo aprovecho para que me cuenten todo lo que pasa fuera, en el cole, en casa** y les pido que jueguen conmigo o decoramos juntos la habitación.



ÁNGELA: Oye, ¿Quieres que te enseñe el hospital?

FRAN: ¡Vale!

ÁNGELA: ¿Sabes? Creo que vamos a formar un buen equipo.



Borremos
el dolor
infantil



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

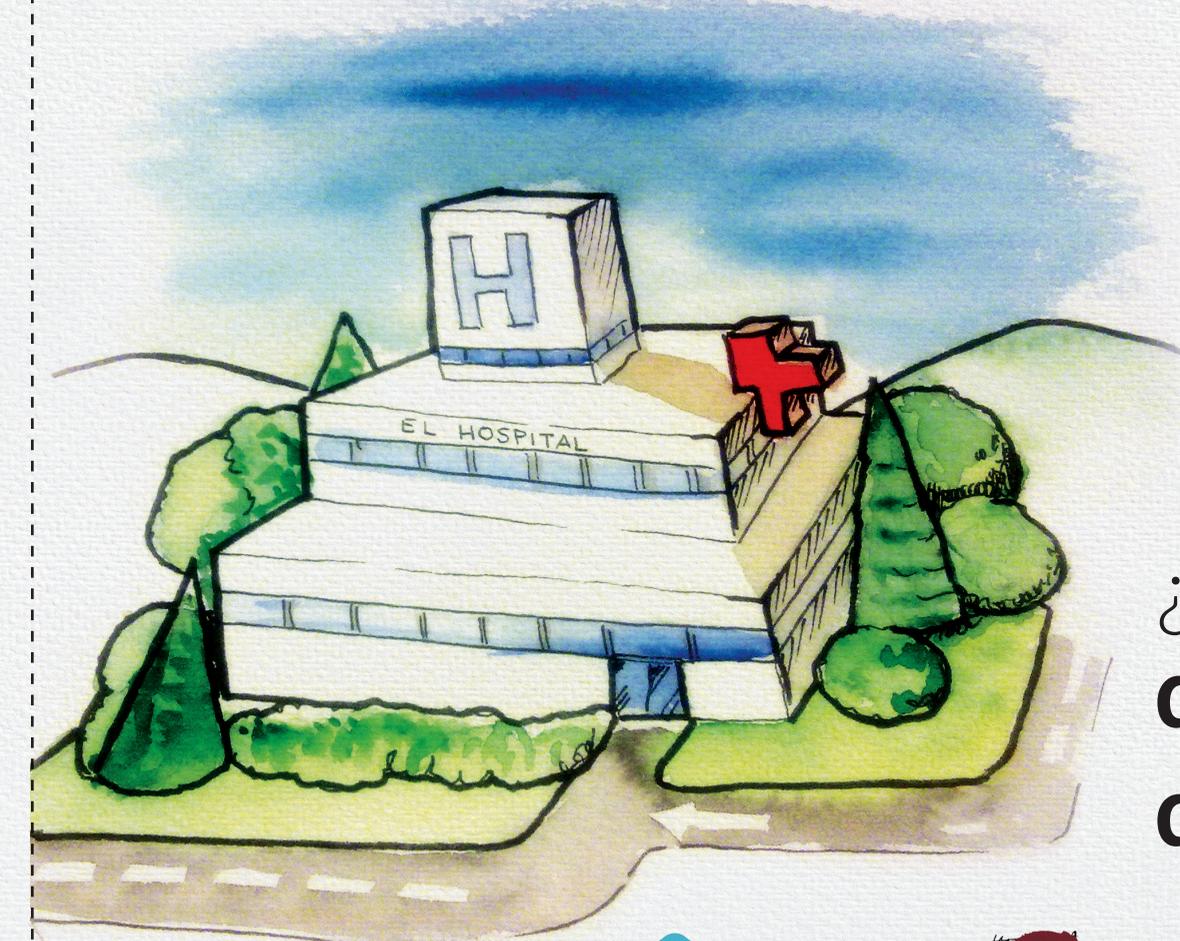


Cátedra de
Dolor Infantil

Fundación
GRUNENTHAL
España



FUNDACIÓN
ATRESMEDIA



¿Y a ti...
**qué te
duele?**



Borremos
el dolor
infantil



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI



Cátedra de
Dolor Infantil

Fundación
GRUNENTHAL
España



FUNDACIÓN
ATRESMEDIA

ÁNGELA:

Hola, me llamo Ángela pero me gusta que me llamen Angy ¿y tú, cómo te llamas?

FRAN:

Me llamo Fran.

ÁNGELA:

¿Qué te pasa? ¿Estás triste?

FRAN:

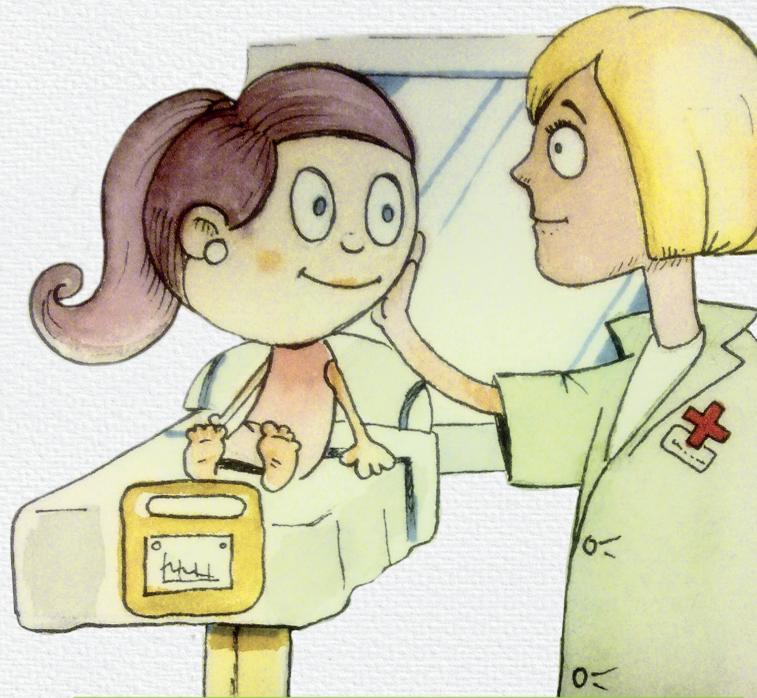
Sí. Acabo de llegar al hospital y tengo miedo de que me hagan daño.

ÁNGELA:

No te preocupes, yo ya he pasado varias temporadas aquí y puedes estar seguro de que en el hospital te van a cuidar y van a ayudarte en todo momento

FRAN:

Ya, eso me han dicho... pero...



ÁNGELA:

¿Sabes lo que hago yo? Cuando algo me preocupa, les pregunto, y entonces ellos me explican por qué me hacen esa prueba, en qué consiste y para qué sirve. Y cuando ya sé lo que me van a hacer ¡Me quedo mucho más tranquila!

FRAN:

Ya pero... ¿Duele?

ÁNGELA:

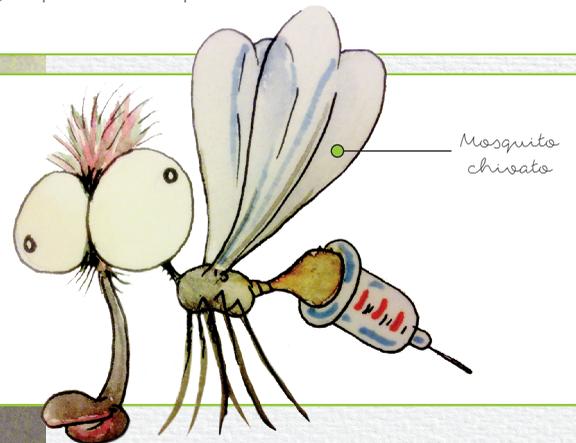
A mí al principio me daban miedo los pinchazos, me ponía muy tensa de lo nerviosa que estaba, hasta que un día me explicaron que con esas gotitas de sangre que te sacan, pueden ver a través de un microscopio qué te pasa o qué pueden hacer para que te recuperes antes. ¡Es increíble! A veces, de esta manera te ponen también las medicinas.

FRAN:

Ya pero... ¿Te hacen daño?

ÁNGELA:

Lo que sientes es un pellizquito, ¡Como cuando te pica un mosquito! Yo le llamo el mosquito chivato porque con lo que recoge en su trompetilla les cuenta lo que te pasa ¿A que es una pasada?



FRAN:

Por lo que cuentas no es para tanto pero... es que sólo de pensarlo se me pone dolor de tripa y de cabeza. Mira, ¡Ya me sudan hasta las manos!

ÁNGELA:

Yo tengo un truco. Para que se te pase más rápido, imagina que estás soplando velas. Soplas una, soplas otra, soplas, soplas... y cuando te das cuenta, ¡ya se ha acabado!

FRAN:

¿Y si notas algo raro? ¿y si algo te duele de verdad?

ÁNGELA:

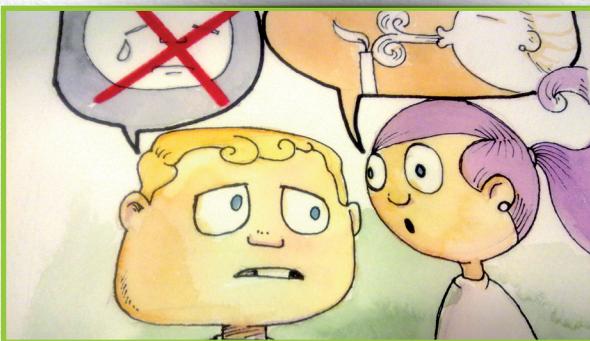
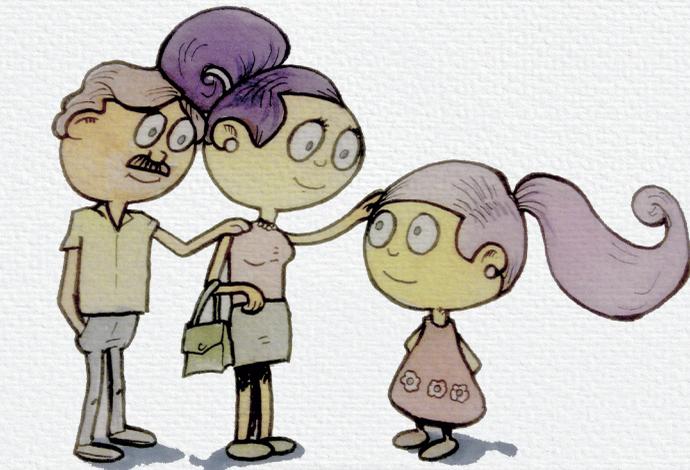
Se lo digo a las enfermeras. Ellas siempre vienen y me ayudan o me dan algo para que deje de dolerme. Confía en ellas, ¡se lo saben todo! De todas formas, tampoco pasa nada porque duela un poco, porque es para curarte.

FRAN:

Ya pero... es que a mí no me gusta que me vean llorar.

ÁNGELA:

Pues a mí no me importa porque a veces te ayuda.



FRAN:

A mí cuando me preocupa algo, lo hablo con mis padres y ellos también me dicen lo que piensan o lo que sienten pero aquí... ¿qué dicen tus padres? ¿No se ponen tristes?

ÁNGELA:

Yo también lo hablo todo con ellos ¿Y sabes? cuando hablo con mis padres todo es mucho más fácil. Si estoy bien, se lo digo, si estoy triste o me duele y tengo ganas de llorar, también se lo digo, y hablando siempre encontramos una solución, nos abrazamos y todos estamos más tranquilos.